



STEDENBOUW
& STRATEGIE

Hoe beweegvriendelijk is uw stad? Doe de beweegscan!

Een werksessie voor stadsmakers, op maat voor uw gebied, buurt of wijk

Er wordt veel gesproken over gezonde, beweegvriendelijke steden, maar hoe maak je ze? Een stad met fijne speelplekken, een stad die fungeert als één grote sportschool, een stad waar je veilig kunt opgroeien en oud kunt worden, en een stad waar je overal vanzelfsprekend kan lopen en fietsen. In De Beweegvriendelijke Stad laat Urhahn | stedenbouw & strategie zien hoe in de praktijk kan worden gewerkt aan het beweegvriendelijker maken van de leefomgeving.

Lees meer over (en blader door) het boek
De Beweegvriendelijke Stad op
www.urhahn.com/de-beweegvriendelijke-stad

De Beweegscan

De Beweegscan bestaat uit drie onderdelen. Op de volgende pagina worden deze verder toegelicht.



A. Diagnose

Wij brengen vooraf de beweegsituatie in beeld: wie woont en leeft in het gebied (sociaaleconomisch; leefstijl), wie beweegt (te weinig), wat zijn de gezondheidsachterstanden en wat is de ruimtelijke situatie? We putten hierbij uit bestaande gegevens en werken samen met gebiedsexperts.

Kampen inwoners van uw stad of wijk met gezondheidsproblemen of wilt u zorgen dat bewoners de beweegnorm halen? Bent u op zoek naar een beweegadvies voor uw gebiedsontwikkeling? Met ons boek als uitgangspunt bieden we nu een handzame tool aan: de 'Beweegscan'.

In de Beweegscan staat een ééndaagse werksessie centraal: we gaan gezamenlijk een buurt of plan scannen. Door middel van inspiratie, gezamenlijk ontwerpen en praktische ontwerptools maken we samen de beweegkansenkaart voor uw gebied. De resultaten van de werksessie verwerken wij tot een beweegadvies op maat.



B. Werksessie

We organiseren een werksessie van één dag in het gebied, met experts op het vlak van gezondheid, jeugd, sport, welzijn, milieu, stedenbouw, verkeer en openbare ruimte.

De onderdelen van de werksessie:

- De diagnose bespreken en verrijken
- Ambities voor de beweegvriendelijke stad formuleren
- Schouw van het gebied
- Ontwerpen aan beweegkansen en mogelijke interventies
- De beweegagenda bepalen

Voor wie?

Wij bieden de Beweegscan aan aan gemeenten, ontwikkelaars en corporaties, voor stadsmakers, ontwerpers en andere professionals die dagelijks werken aan de verbetering van de stad. De beweegscan is een interactieve werksessie en advies op maat ineen.

Het resultaat: het beweegadvies

Het beweegadvies bestaat uit een beweegagenda voor een buurt of project, verbeeld met inspirerende kansenkaarten. Het advies kan een plek krijgen in bestaande plannen of in programma's van eisen voor gebieds- en buurtontwikkelingen.

Geïnteresseerd in de beweegscan?

Neem voor een scan op maat contact op met Anouk Distelbrink, adviseur bij Urhahn en medeauteur van De Beweegvriendelijke Stad.
anouk@urhahn.com | 020 421 7440



C. Beweegadvies

Na afloop van de werksessie leveren wij op korte termijn een bondig advies, in de vorm van een beweegagenda en beweegkansenkaart.

De Beweegscan

Wat kunt u van ons verwachten?

A. Diagnose

(tijdsbesteding: 1 á 2 dagen)

Ter voorbereiding van de werksessie stelt Urhahn een diagnose vast voor het gebied. Welke ruimtelijke, sociale, economische of maatschappelijke opgaven spelen er? Met dit voorwerk, geconcretiseerd in opgavenkaarten kunnen we bij de werksessie direct opgaven lokaliseren en confronteren. We doet dit eventueel in samenwerking met experts vanuit de opdrachtgever.

B. Werksessie 9.00–16.30 uur

(tijdsbesteding: 1 dag met twee medewerkers van Urhahn)

Een werksessie voor maximaal twintig deelnemers. Projectleiders, ontwerpers en specialisten uit de sectoren gezondheid, jeugd, sport, welzijn, stedenbouw, verkeer en openbare ruimte gaan met elkaar in gesprek.

C. Beweegadvies

(tijdsbesteding: ca. 3 dagen)

De resultaten van de werksessie verwerken wij tot een bondig advies, in de vorm van een beweegagenda en beweegkansenkaart voor het gebied. Het beweegadvies kan als input dienen voor een gebiedsplan in ontwikkeling. Of als opgavestelling voor een wijk waar (nog) geen plan of aanpak voor is. De invulling van de werksessie en het beweegadvies ontwikkelen wij in overleg met u, altijd op maat voor de situatie.



Programma werksessie



De opgave in beeld [9.00–10.30]

We starten de dag met een inspirerende introductie op De Bewegvriendelijke Stad. Vervolgens gaan we in deelgroepen aan de slag met een brede inventarisatie van de opgaven met behulp van opgavenkaarten uit de diagnose-stap. Wat is zijn de belangrijkste opgaven? De opgaven kunnen bijvoorbeeld gaan over gezondheidsachterstanden, sportparticipatie, verdichtingsopgaven, ov-bereikbaarheid, demografische druk, fietsvriendelijkheid en afwezigheid van groen.



Ambities voor de beweegvriendelijke stad [11.00–12.00]

Op basis van de opgaven bepalen we wat de ambitie is. Wat willen we qua gezondheid en beweegvriendelijkheid bereiken? Dit werken we uit voor de thema's lopen & fietsen, sport en spel & ontspanning.



Lunch [12.00–12.45]



Schouw van het gebied [12.45–14.00]

Naar buiten! Verdeeld over enkele themagroepen gaan de deelnemers het gebied in: waar liggen kansen, waar liggen de opgaven? Probleemplekken en ideeën kunnen direct worden opgetekend op de kaart.



Beweegkansen en mogelijke interventies [14.00–15.30]

In groepen aan de slag met kansenkaarten voor beweegvriendelijkheid vanuit de thema's lopen & fietsen, sport en spel & ontspanning. Welke mogelijke interventies (ruimtelijk, programmatisch, sociaal) zijn er te benoemen? We gaan schetsen en ontwerpen en benutten. We benutten goede voorbeelden van elders (vooraf geselecteerd door Urhahn).



De beweegagenda [15.30–16.30]

De drie groepen presenteren de resultaten aan elkaar. Waar overlappen kansen? Waar ontstaan conflicten, met bestaande omgeving of met plannen in ontwikkeling? Aan welke opgave beantwoorden de interventievoorstellen? Samen maken we de beweegagenda voor het gebied op.

